

Temario de Curso			 SECURITÉ WWW.SECURITEMX.COM
Tema			
Seguridad para Trabajo en alturas			
VERSIÓN 2021	FECHA ELABORACIÓN 01 enero 2021	CÓDIGO S.G – SMX 002	

Duración	8 horas	Cursos relacionados	Uso de plataformas móviles Armado de andamios Rescate para trabajo en alturas
Normas de Referencia	NOM-009-STPS-2011 NOM-017-STPS-2008 NMX-S-058/1-SCFI-2005 Occupational Safety and Health Administration. Regulations (Standards-29 CFR)-1915.159		
Dirigido a	Supervisores/Jefes/ Encargados de seguridad Personal que realiza trabajos en alturas Toda persona interesada		

Temario

Tema	Tipo	Duración
Introducción.-Marco Normativo/ Referencias	Teórico	1 hora
Obligaciones de trabajadores y patrón	Teórico	1 hora
Línea de vida horizontal y vertical	Teórico	1 hora
Sistema de restricción	Teórico	30 minutos
Sistema de posicionamiento	Teórico / Práctico	30 minutos
Sistemas de protección personal	Teórico /Práctico	2 horas
Uso del arnés	Teórico /Práctico	2 horas

Para la obtención de la Constancia de Habilidades Laborales (DC3) se deberá acreditar el curso con un mínimo de calificación de 80%